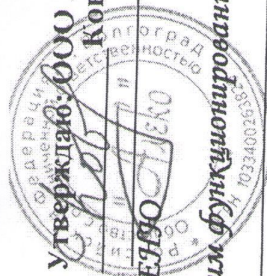


Согласовано
01.10.2025
Детский сад № 305
г. Москва



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 3 Вариант 14					
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
		150	1,5	3	7,1	62,4
		120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
		150	0,1	0,1	17,4	71,8
		20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20	1,5	0,1	9,7	46
		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НЕЖЕНКА	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
		110	4,1	4,4	26,3	166,1
		180	0	0	14	55,8
		30	2,3	0,2	15,1	71
		40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1 419,2
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.